

Begeleid door Wilmy Seykens (GZ-psycholoog) & Jeroen Saris (Energetisch therapeut)

Stelsel- opstellingen



workshops
2019/2020

Systemopstellingen

Op een onbewust niveau maken we allemaal deel uit van een groter geheel. Ons leven en welzijn wordt (vaak onbewust, onderhuids) bepaald door familiepatronen, ontwikkelingen in de maatschappij en ervaringen tijdens ons leven. Tijdens een opstelling ervaar je welk onbewuste patronen een belemmerende invloed spelen in jouw huidige leven. Door je meer gewaar te worden van de sensaties in je lichaam krijg je zicht op deze onderstroom. Oude patronen transformeren naar nieuwe mogelijkheden. Wanneer je deze inzichten in je leven integreert wordt oude last een nieuw hervonden kracht.

Voor welke vragen?

Een opstelling biedt uitkomst bij (levens-)vragen, die je al langer bezighouden, maar waar je op de een of andere manier niet verder mee komt. Vragen kunnen bijvoorbeeld gaan over relaties, werk, telkens terugkerende klachten en persoonlijke ontwikkeling.

Hoe werkt een systeemopstelling?

Aan de hand van de vraag die je inbrengt wordt bepaald wat en wie wordt opgesteld. Er worden representanten gekozen voor jezelf en de andere familieleden/symptomen, die je vervolgens intuïtief een plaats geeft in de ruimte.

Door o.a. de posities van de representanten te veranderen wordt gezocht naar een manier om beperkende patronen te doorbreken. Tijdens een opstelling kun je zien en ervaren op welke manier je een nieuwe wending aan je (levens-)vraag kunt geven.

Ook deelnemen als representant levert vaak al waardevolle informatie voor je persoonlijke proces op. Het biedt de mogelijkheid je verbinding met het grotere geheel te *her-inneren*.

Data

za 24 augustus 2019
za 21 december 2019
za 28 maart 2020
za 25 april 2020
za 20 juni 2020

Tijd

09:30-17:30u.

Kosten

€100,-

Rittenkaart

Bij regelmatige deelname bestaat de mogelijkheid om voor een gereduceerd tarief deel te nemen met een 5-rittenkaart à €200,-

Lokatie

Sarvata
Schependomlaan 17^e
6542 RL Nijmegen

Anmelden/informatie

praktijk@wilmyseykens.nl
jssaris@gmail.com

www.wilmyseykens.nl
www.energetisch.info