

Begeleid door Wilmy Seykens (GZ-psycholoog) & Jeroen Saris (Energetisch therapeut)

# *Themadag mantelzorgen*



**stysteemopstellingen**  
**2020**

Systeemopstellingen 2020

# Themadag mantelzorgen

**D**eze themadag is bedoeld voor iedereen die in het dagelijks leven met mantelzorgen te maken heeft. Privé of werk gerelateerd. Aan de hand van de wetmatigheden die binnen een systeem werkzaam zijn wordt gekeken naar je persoonlijke vraag of verlangen. Na een korte inleiding over hoe systemen werken, wordt er met opstellingen gewerkt. De vraag die je inbrengt wordt eerst kort besproken, waarna wordt bepaald wat en wie er wordt opgesteld. Er worden representanten gekozen voor jezelf en de andere familieleden en/of symptomen, die je dan intuïtief een plaats geeft in de ruimte.

## ***Mogelijke vragen die aan bod kunnen komen:***

- Hoe zorg ik ervoor dat ik minder overbelast raak?
- Waar ligt de grens van mijn verantwoordelijkheid?
- Hoe ga ik om met mijn (oude) pijn die vroeger ontstaan is in de relatie met mijn naaste?
- Wat is goed voor mij, wat is goed voor de ander?
- Hoe ga ik om met de veranderingen in de relatie met mijn naaste?

Voorkennis over systeemopstellingen is niet nodig. Tijdens de dag zelf zullen we (indien gewenst) ruimte bieden voor nabespreken en uitleggen van de dynamieken die tijdens een opstelling zichtbaar worden.

## **Data**

za 18 januari 2020

## **Tijd**

09:30-17:30u.

## **Kosten**

€100,-

## **Rittenkaart**

Bij regelmatige deelname bestaat de mogelijkheid om voor een gereduceerd tarief deel te nemen met een 5-rittenkaart á €200,-

## **Lokatie**

Sarvata  
Schepondomlaan 17<sup>e</sup>  
6542RL Nijmegen

## **Aanmelden/informatie**

praktijk@wilmyseykens.nl  
jssaris@gmail.com

[www.wilmyseykens.nl](http://www.wilmyseykens.nl)  
[www.energetisch.info](http://www.energetisch.info)